

## Imaging Services

### PREP. PARA TOMOGRAFÍAS POR EMISIÓN DE POSITRONES (PET, por sus siglas en inglés) PARA PACIENTES DIABÉTICOS

No realice ningún ejercicio vigoroso durante las 24 horas anteriores al examen de PET.

No ingiera cafeína durante las 24 horas anteriores al examen de PET.

Se recomienda seguir una dieta con alto nivel de proteínas y bajo nivel de carbohidratos durante las 24 horas anteriores al examen para mejorar la calidad de las imágenes de la tomografía PET.

No ingiera alimentos ni bebidas 4 a 6 horas antes de su cita (incluyendo goma de mascar, pastillas de menta, pastillas para la tos, o cualquier otro alimento que puede contener azúcar).

**Tome los medicamentos como estaban previstos antes de su cita, siempre que se toleren en un estómago vacío, con excepción de los medicamentos para la diabetes enumerados a continuación. El nivel de azúcar en sangre debe ser normal entre 70-100mg/dl o inferior a 150 mg/dl para realizar el examen.**

El día de su prueba, por favor, use ropa cómoda sin broches, cierres o botones.

Por favor, tenga en cuenta que el examen puede durar de 2 a 3 horas. Deberá permanecer tranquilo y recostado durante 30 a 60 minutos.

**POR FAVOR, TRAIGA LOS CD DE TODOS LOS EXÁMENES HECHOS CON ANTERIORIDAD, POR EJEMPLO, TOMOGRAFÍAS COMPUTADAS, RESONANCIAS MAGNÉTICAS, ULTRASONIDOS O TOMOGRAFÍAS POR EMISIÓN DE POSITRONES REALIZADOS EN OTRO CENTRO MÉDICO FUERA DE JUPITER MEDICAL CENTER, ASÍ COMO TAMBIÉN TODOS LOS INFORMES DE PATOLOGÍA.**

**Diabetes tipo I:** el examen de PET debe ser programado temprano por la mañana. Tome la dosis habitual de insulina el día antes del examen de PET. Debe estar en ayunas después de la medianoche. En la mañana del examen no tome la insulina, hasta que se complete el examen.

**Diabetes Tipo II:** si la diabetes es controlada con su dieta o si está tomando los medicamentos orales metformina o tiazolidinedionas, podrá realizar el examen de PET por la mañana o por la tarde, siempre que esté en ayunas por lo menos 4 horas antes del examen de PET. Por favor, tome dichos medicamentos como lo hace habitualmente.

Si usted está tomando los medicamentos orales sulfonilurea, secretagogos de insulina, o insulina, el examen de PET debe programarse temprano por la mañana. Debe estar en ayunas después de

la medianoche y no tomar el medicamento para la diabetes y la insulina hasta después del examen de PET. Después del examen, puede tomar su medicamento e insulina con el desayuno.

Si su glucosa de la mañana en ayunas tiende a inferior a 70 mg/dl, por favor, tome un vaso de jugo antes de asistir al examen de PET. La glucosa del suero se monitoreará de cerca.